

## ÅRSRAPPORT 2016

### Helsestasjon for ungdom og Helsetjeneste for elever i videregående skoler

#### 1.0. MÅLGRUPPE

Tjenesten er for all ungdom som bor i Stavanger mellom 16 og opp til 20 år. Dessuten for alle elever i de videregående skolene i Stavanger. Dette omfatter omtrent 7500 ungdommer.

Helsetjenesten for de videregående skoler omfatter 15 videregående skoler inkludert tre filialer henholdsvis på Hinna, Bergeland v/Tanke Sviland og Bjergsted. Disse skolene er Bergeland, Godalen, Stavanger Katedralskole, St. Svithun, St. Olav, Hetland, Uldal / Wang, Steinerskolen, Møllehagen skolesenter, Stavanger Offshore Tekniske, Rogaland Sjøaspirantskole og Jåttå videregående skole. Stavanger Mediegymnas AS ble nedlagt høsten 2016. De fleste skoler har kontortid med helsesøster ute på skolen.

I tillegg får Solborg Folkehøgskole, ISS (International School of Stavanger), Den Britiske skole, Johannes læringscenter og Sonans privatgymnas tjenester i form av informasjon og helseopplysningsoppdrag ute i skolen. Johannes læringscenter har også kontortid med helsesøster ute på skolen.

#### 1.1 OVERORDNET MÅL

Øke ungdommens helsebevissthet og motivere ungdom til å utvikle en helsefremmende livsstil.

**BESKRIVELSE** Tjenesten skal drive;

- Helsestasjon for ungdom
- Skolehelsetjeneste for videregående skoler
- Helseundersøkelser og rådgivning
- Forebyggende psykososialt arbeid
- Opplysningsvirksomhet og veiledning individuelt og i grupper
- Undervisning i skolene
- Kurs for ungdom i mestring av depresjon

#### 1.2 RAMMER

Tjenesten har 11 ansatte. Tre leger arbeider på timebasis. Åtte helsesøstre, inkludert leder, arbeider fra 50 % til 100 % stilling. Dette utgjør 7,5 årsverk.

## 2.0 FOKUSOMRÅDER i forhold til vår årsplan;

- **Godt tverrfaglig samarbeid med betydningsfulle aktører for målgruppen**

Det er gjennomført en rekke kontaktmøter med frivillige organisasjoner og offentlige etater. Det er etablert samarbeid med Metropolis om felles informasjon til alle 10.klassene ved ungdomsskolene i Stavanger. Helsesøster deltar på tverrfaglige møter ute på den enkelte videregående skole.

- **Utvikle og ta i bruk modeller for ungdoms deltakelse og medvirkning**

Alle nye VG 1 elever har fått informasjon om tilbudet slik at de har kunnskap og tilgang til tjenestene. Det er fokus på å sikre brukermedvirkning i samtale med den enkelte ungdom, elevråd, russen og elevombud. Tjenesten er bevisst på hvordan ungdom søker informasjon om helse, livsstil og har egen hjemmeside samt Face book side.

- **Tilretteleggelse for ungdom med spesielle behov**

Grupper med spesielle behov er invitert til helsestasjonen for ungdom med omvisning og helseopplysning. Det er gjennomført DU kurs (ungdom og mestring av depresjon) med 11 deltakere som ble gjennomført i vår med 10 samlinger. EMbo (enslige mindreårige flytninger) har inngått avtale om helseopplysning for grupper på helsestasjonen som faste oppdrag hvor tre grupper og 25 ungdommer har deltatt.

- **Tilby attraktive aktiviteter som er kjent og tilgjengelig for ungdommene**

Det er gjennomført 111 helseopplysningsoppdrag for til sammen 4218 elever. Dette er helseopplysning om stresshåndtering og psykisk helse, samt informasjon om seksualitet og handlingskompetanse i seksuelle situasjoner og relasjoner. Tjenesten har også hatt en rekke oppdrag til andre aktuelle aktører i forhold til ungdom og helse. Helsesøster har blant annet hatt helseopplysning om seksuell helse til ungdommens Røde Kors, undervisning til helsesøster studenter og gruppetilbud for elever i forhold til stressmestring og mestring av depresjon.

Tema	Antall elever	Antall oppdrag
Besøk 10 klassinger	1203	33
Psykisk helse	1490	43
Seksuell helse	200	9
Stresshåndtering	556	8
Prosjekt voldtekt m/politiet	750	4
Stressmestringskurs	8	4
DU kurs	11	10

## **2.1 Antall konsultasjoner**

Det er utført 5680 konsultasjon i 2016 (5.312 i 2015, tall endret i oppgradering elektronisk journalsystem viser en økning på 368 konsultasjoner i år). Den vanligste oppsøkningsårsaken på helsestasjonen er seksuell helse, mens det ute i skolene er personlige problemer eller bekymring i forhold til skole, hjem og venner.

Psykisk helse, med utvidede samtaler, utgjør 753 konsultasjoner i år mot 717 konsultasjoner i 2015. Det er utført 1354 klamydiatester hvor 12,5 % var positive. God helse hos ungdom handler ikke bare om fravær av sykdom. Det handler også om opplevelse av livskvalitet og trivsel i hverdagen som kan være med på å styrke eller svekke evnen til å tåle og håndtere påkjenninger og stress.

## **2.2 Stresshåndtering**

Tjenesten har spesielt hatt fokus på stresshåndtering både som kompetanseheving til ansatte og oppdrag ute i skolene. Det er også gjennomført stressmestringskurs på Stavanger Katedralskole. Dette har vært et samarbeid mellom helsesøster og psykolog fra PPT hvor de først hadde et foredrag om temaet stress for VGs 1 og VGs 2. Det ble i etterkant av dette tilbudt gruppetilbud i stressmestring hvor 8 elever deltok på 4 samlinger a 1 time hver gang. Forespørselen kom etter ønske fra elevrådet.

## **2.3 Besøk av 10. klassinger**

Helsestasjon for ungdom og Metropolis (ungdommens kulturhus) har invitert alle 10. klassingene i Stavanger Kommune på besøk, slik at tilbudet vårt skal være kjent for disse ungdomsskole elevene. De fleste skoler har tatt imot tilbudet der de har fått informasjon, omvisning og seksualundervisning. Overgangen fra ungdomsskole til videregående skole er for mange en utfordrende periode og tjenesten har fått gode tilbakemeldinger på opplegget. Flere av 10. klassingene har benyttet seg av våre tjenester i etterkant av besøket.

## **3.0 Prosjektmidler fra Helsedirektoratet**

Tjenesten har mottatt midler fra Helsedirektoratet for å styrke skolehelsetjenesten. Helsesøster Aslaug Sandanger er tilsatt i 80 % engasjement i 1 år fra september 2016. Her skal Jåttå VGs styrkes med økt helsesøster tilgjengelighet på skolen (sammen med helsesøster Oddbjørg). Målet er å øke konsultasjoner på skolen, styrke det tverrfaglige samarbeidet og utvikle metoder for helseopplysning og gruppetilbud. Målet er også å sikre at ungdom ikke faller ut av skole/arbeidsliv hvor helsesøster kan bistå med fokus på elevens helseutfordringer. Det er nedsatt tverrfaglig prosjektgrupper på skolen.

## **4.0 Planer fremover**

Tjenesten har mottatt kompetansemidler for å dekke kursleder opplæring til helsesøster Tone for å styrke kompetansen og tilbudet til mestringskurs. Kurset er for ungdom som føler seg triste og nedstemte i perioder og hvor dette går ut over hverdagen deres. På kurset får de verktøy til å endre negativt tanke- og handlingsmønster. Det planlegges nytt kurs i 2017. Her er det utarbeidet en egen versjon for ungdom som kalles DU kurs. Kurset blir gjennomført etter skoletid på helsestasjonen i samarbeid med Ungbo.

Videre ønsker vi å styrke kompetansen i forhold til seksuell helse med opplæring i nye prevensjonsmetoder og forebygging av seksuelt overførbare sykdommer. Det er gjennomført undervisning i tema seksuell helse med Helse Stavanger, poliklinikk for seksuelt overførbare sykdommer. Ansatte har deltatt på kompetansekurs ved UIS i nye prevensjonsmetoder med veiledning fra organisasjonen Sex og samfunn.

Prosjektet for å styrke skolehelsetjenesten på Jåttå VGs blir et viktig innsatsområde. Der skal man prøve ut nye metoder og på sikt også kan implementere de nye nasjonale retningslinjene for helsestasjon og skolehelsetjeneste som forventes å komme i 2017. Disse retningslinjene skal etter hvert implementeres i alle de videregående skolene i Stavanger kommune. Det forutsettes også et nært samarbeid med Fylkeskommunenes opplæringsavdeling, for at tjenesten kan videreutvikles både på individ og systemnivå.

Stavanger 6. januar 2017

Ingrid Andreassen

Avdelingsleder

[www.ungistavanger.no](http://www.ungistavanger.no)

**U.F**  
ungdom.fritid

*"Unge drømmer, åpne muligheter!"*



STAVANGER KOMMUNE

Sammen for en levende by - Er til stede - vil gå foran - skaper framtiden