

# HELSESTASJON FOR UNGDOM – ÅRSPLAN 2016

*Helsetjeneste for elever i videregående skoler*

## MÅLGRUPPE

Tjenesten er for all ungdom som bor i Stavanger mellom 16 og opp til 20 år. Dessuten for alle elever i de videregående skolene i Stavanger. Dette omfatter omtrent 7500 ungdommer.

Helsetjenesten for de videregående skoler omfatter 16 videregående skoler inkludert tre filialer henholdsvis på Hinna, Bergeland og Bjergsted. Disse skolene er Bergeland, Godalen, Stavanger Katedralskole, St. Svithun, St. Olav, Hetland, Uldal/Wang, Steinerskolen, Møllehagen skolesenter, Stavanger Offshore Tekniske, Rogaland Sjøaspirantskole, Stavanger Mediegymnas og Jåttå. De fleste skoler har kontortid med helsesøster ute på skolen.

I tillegg får Solborg Folkehøgskole, ISS (International School of Stavanger), Den Britiske skole, Johannes læringssenter og Sonans privatgymnas, tjenester i form av informasjon og helseopplysningsoppdrag ute i skolen. Johannes læringssenter har en også kontortid med helsesøster ute på skolen.

## OVERORDNET MÅL

Helsestasjonen skal øke ungdommens helsebevissthet og motivere ungdom til å utvikle en gunstig livsstil.

## BESKRIVELSE

Tjenesten skal drive;

- Helsestasjon for ungdom
- Skolehelsetjeneste for videregående skoler
- Helseundersøkelser og rådgivning
- Forebyggende psykososialt arbeid
- Opplysningsvirksomhet og veiledning individuelt og i grupper
- Undervisning i skolene
- Kurs for ungdom i mestring av depresjon

## RAMMER

Tjenesten har 10 ansatte, hvor tre leger arbeider på timebasis og syv helsesøstre inkludert leder, arbeider fra 50 % til 100 % stilling. Dette utgjør 6,3 årsverk

## FOKUSOMRÅDE 1

*Helsestasjonen skal tilby attraktive tjenester som er kjent og tilgjengelig for målgruppen.*

### TILTAK

- Samarbeide med Metropolis om felles informasjon, undervisning og omvisning på helsestasjonen til alle ungdomsskoler 10 klassetrinn hvert skoleår.
- Bidra i det systemrettede tilbudet i skolen med et gjensidig forpliktende samarbeid mellom skolehelsetjenesten, rådgiver, PP-tjenesten og andre aktuelle ute i skolen.
- Være pådriver og tilby helseopplysning om stresshåndtering, psykisk helse, rus og andre aktuelle tema i skolen.
- Ha et særlig fokus på hensiktsmessig stresshåndtering med informasjon i skolen og som individuell veiledning til ungdom.
- Øke tilgjengelighet til god kunnskap i skolen og helsestasjon om seksualitet og handlingskompetanse i seksuelle situasjoner og relasjoner.
- Informere om tjenesten til alle nye VG1-elever i videregående skoler.
- Holde åpent på Helsestasjon for Ungdom også i skolens ferier.
- Ha en egen vakttelefon direkte til helsesøster på dagtid.
- Være oppdatert og aktuell på nettsiden vår og Facebook.

## FOKUSOMRÅDE 2

*Helsestasjonen skal bidra til et godt tverrfaglig samarbeid med frivillige organisasjoner og andre som er betydningsfulle aktører for målgruppen.*

### TILTAK

- Videreutvikle samarbeid med frivillige og offentlige organisasjoner som har betydning for ungdoms helse og at tjenesten er en ressurs for samarbeidspartnere.
- Sørge for god tilgang til informasjon og veiledning om psykisk helse fra TIPS, Helse Stavanger.
- Videreutvikle samarbeid med politiet om opplysningsvirksomhet til russen om forebygging av voldtekt.
- Bistå skolens ledelse med råd innen områder knyttet til skolehelsetjenesten.
- Bistå foreldre med råd og veiledning om ungdom og helse knyttet til målgruppen.
- Styrke samarbeidet med andre avdelinger i UF om tjenestetilbudet til ungdom.
- Samarbeide med Barnevernet for å styrke tilbudet vårt med mer informasjon om denne type tjenester.
- Samarbeide med EMbo Stavanger, Barnevernsinstitusjon for enslige mindreårige flyktninger, om gruppetilbud på helsestasjonen.

## FOKUSOMRÅDE 3

*Helsestasjonen skal utvikle og ta i bruk modeller for ungdoms deltakelse og medvirkning.*

### TILTAK

- Sikre brukermedvirkning med utgangspunkt i prinsipper for brukermedvirkning i samtale med den enkelte ungdom, elevråd, russen og elev- og læringombudet i Rogaland.
- Gi ungdom medinnflytelse og medbestemmelse når de oppsøker tjenesten.
- Informere alle ungdommer om tilbudet slik at de har kunnskap og tilgang på tjenestene.
- Utarbeide en spørreundersøkelse for ungdom med vekt på hvordan ungdom søker informasjon om helse, livsstil og tjenestetilbud. Bruke svarene fra undersøkelsen for å

tilpasse tjenesten vår mot ungdommens forventninger.

#### **FOKUSOMRÅDE 4**

*Helsestasjonen skal tilrettelegge for deltakelse for ungdommer med spesielle behov.*

#### **TILTAK**

- Øke tilgjengeligheten med kontortid for helsesøster i de videregående skoler.
- Samarbeide med den fylkeskommunale Oppfølging tjeneste og Pedagogisk Psykologisk-tjeneste i den videregående skole der det er behov.
- Bidra til å sikre at ungdom ikke faller ut av skole/arbeidsliv i samarbeid med skolen, hvor helsesøster kan bistå med fokus på elevens helseutfordringer.
- Tilby kurs i mestring av depresjon en gang i året. Kurset går over åtte ettermiddager, 2 timer hver gang i tillegg til to oppfølgingsmøter sammen med Ungbo.
- Fange opp ungdom med psykososiale vansker, henvise videre til utredning og behandling ved behov.
- Tilby grupper med spesielle behov besøk på helsestasjonen.
- Opprettholde kontortid for helsesøster på Johannes læringscenter i samarbeid med sosialrådgiver og uteseksjonen, foreløpig første halvår av 2016.

