

# K46 2017

## MÅLGRUPPE

K46 er et hjelpetilbud for unge med rusproblemer i alderen 16-25 år. Det gis også råd og veiledning til brukere/tidligere brukere av anabole androgene steroider. K46 gir også tilbud til pårørende.

## OVERORDNET MÅL

K46 skal arbeide for at unge får muligheter til et liv uten avhengighet til rusmidler. K46 skal sikre at ungdommer og pårørende styrkes i evne til egenomsorg og utnyttelse av egne ressurser.

## RAMMER

Kommunalt budsjett er på ca. kr. 8 500 000,-. I tillegg finansierer Helse Stavanger to årsverk. Totalt budsjett vil tilsvare ca. 9 700 000,-.

K46 består av 15 årsverk med totalt 23 ansatte. To årsverk er finansiert av Helse Stavanger, med tjenestested på K46 - 2.etg (døgn).

Sola kommune og Randaberg kommune inngår i et vertskommunesamarbeid med K46 og Stavanger kommune. Sola betaler 23% av 20% årlig totalbudsjett og Randaberg 10% av 20% årlig totalbudsjett. Dette tilsvarer totalt ca. kr. 560 000.

Egenandel ved døgnopphold i 2017 er kr. 284,- pr. døgn. Jfr. vedtak av Årsbudsjett 2017 og Handlings – og Økonomiplan 2017-2020 i Bystyret 12.12.2016, sak/16/06234-23, kap. 12; *Avgifter, gebyrer og egenbetalinger*.

## TJENESTETILBUD

**K46** består av to ulike enheter:

**K46 – 1.etg** er et dag/kveldstilbud for unge med rusproblemer i alderen 16-25 år. Brukere/tidligere brukere av anabole steroider kan også motta oppfølging.

Det gis også råd/veiledning og individuell oppfølging til foreldre og pårørende, i tillegg til egne gruppetilbud.

**K46 – 2.etg** er et heldøgnsstilbud for unge i alderen 18-25 år med rusproblemer. Tilbudet gis i påvente av behandling, bolig og/eller andre hjelpetiltak og omfatter strukturert døgnrytme og planlagte aktiviteter sammen med de unge.

## Generelle tilbud ved K46:

- Samtaler/oppfølging (ventegaranti på 2 virkedager)
- Kontakt med annet hjelpeapparat
- Informasjon om rusmidler, avhengighet og behandlingstilbud
- Oppfølging av pårørende/foreldre (individuell/familiesamtaler/gruppe/undervisning)
- Øreakupunktur
- Døgnopphold: Oppholdstid på ca. 3 måneder i forkant av lengre behandlingsopphold på institusjon eller før jobb/skole og bolig.

## KAPASITET

K46 – 1.etg. (Dag/kveld) kan ta i mot fortløpende henvendelser fra bruker, pårørende og samarbeidspartnere. Ventegaranti på maks to virkedager. K46 – 2.etg (Døgn) har 5 plasser.

## Tilgjengelighet, medvirkning, kompetanse – på K46

K46 er opptatt av tilgjengelighet, medvirkning og kompetanse. Dette vektlegges i relasjon og oppfølgingsarbeid og er et grunnleggende fundament ved K46.

K46 skal ha et ressursfokus i møte med ungdommer og foreldre, hvor ansvarliggjøring og aktiv deltagelse er sentralt. Dette er viktige elementer i det individuelle oppfølgingsarbeidet, men også når det gjelder videreutvikling av tilbudet og utforming av tjenester.

K46 har bygget opp et bredt nettverk av samarbeidspartnere siden oppstart i 2007. Målgruppen har ofte sammensatte problemer og denne kompleksiteten krever gjerne koordinert og samtidig bistand fra flere instanser. K46 ønsker å etablere gode samarbeidsforhold. Avtalene skal sikre flyt i hjelpeapparatet og tydeliggjøre ansvar og oppgaver. Samhandling og samarbeid er derfor et sentralt fokusområde i både planverk og det daglige arbeid.

## PROSJEKT 2017

*«Meningsfull aktivitet og nettverksbygging i behandlingsforberedende tiltak»*

I 2016 ble det mottatt prosjektmidler til 1 årsverk fra HelseDirektoratet/Fylkesmannen i Rogaland. Prosjekt ble ikke igangsatt i 2016, prosjektmidler er overført til 2017 og prosjekt vil igangsettes dette året.

## K46 – I 10 ÅR

Den 5.februar 2007 åpnet K46 dørene for ungdom og pårørende. K46 har nå 10 år med kunnskap og erfaring. I samarbeid med Regionalt kompetansesenter innen rusmiddelforskning vil det startes arbeid med å dokumentere kunnskapsgrunnlaget ved K46. Ungdommer og pårørende vil involveres i dette arbeidet. Resultatene vil presenteres i løpet av 2017.

## FOKUSOMRÅDER 2017 – OVERORDNET FAGLIG FORANKRING

K46 skal være opptatt av hvilke tiltak som virker og hva som fremmer motivasjon og positiv prosesser. Tiltakene skal være i samsvar med nasjonale og kommunale planer og veiledere, eksempelvis kommunens Ruspolitiske Handlingsplan og Opptappingsplan for rusfeltet 2016-2020 (Prop. 15-S), veiledere IS-1742 «Fra bekymring til handling – Tidlig intervensjon på rusområdet» og IS-2076 «Sammen om mestring- Lokalt psykisk helsearbeid og rusarbeid for voksne» og «Nasjonal faglig retningslinje for behandling og rehabilitering av rusmiddelproblemer og avhengighet». NOU: 2016:16; *Ny barnevernslov – sikring av barnets rett til omsorg og beskyttelse* vil også være sentral for K46.

Brukerplan-kartlegging i kommunen og erfaringer fra det praktiske liv vil være retningsgivende for de fokusområdene K46 har for 2017 og årene fremover.

**FOKUSOMRÅDE 1: TIDLIG INNSATS**

Rask og tilgjengelig hjelp kan sikre at problemutvikling oppdages og stanses tidligst mulig.

Vi velger å dele inn målsetting om *tidlig innsats* på to nivåer: tidlig innsats nivå 1 og tidlig innsats nivå 2. Nivåene er vurdert ut fra aldersgruppe/målgruppe og aktuelle samarbeidspartnere.

**Tidlig innsats nivå 1:**

K46 ønsker å etablere tettere og forutsigbart samarbeid med aktuelle aktører i aldersgruppen 16-18 år. Til enhver tid skal det være en oversikt over antall ungdommer som K46 har oppfølging med innenfor hver instans, herunder barnevern, politi og konfliktråd. Dette forutsetter at K46 har god kjennskap til straffesakskjeden.

K46 ser behov for å styrke fokus når det gjelder enslige mindreårige, flyktninger og innvandrere. Det er nødvendig med å anskaffe kunnskap og avklare om det er behov for våre tjenester innenfor denne målgruppa.

Følgende samarbeidspartnere anses som sentrale her:

Instans	Spesielle tiltak	Felles: Sentrale avklaringer
Barnevernstjenesten	Evaluering av samarbeidsrutine Kontakt med aktuelle barnevernsinstitusjoner (gode overganger)	Innhold i samarbeidet (møtevirksomhet, kunnskapsbehov om tjenestene) Behov for å opprette kontaktpersoner
Politi	Deltagelse onsdagsmøter hver 3.uke Utforme samarbeidsavtale med politi/påtalemyndighet ved «Betinget påtaleunntatelse med vilkår»	
Konfliktråd	Delta i arbeid i utforming av overordnet samarbeidsavtale i samarbeid med SLT	
SLT	Se under felles avklaringer	
EMBO/Johannes Læringscenter m.fl.	Se under felles avklaring	

## Tidlig innsats nivå 2:

Instans	Mål	Tiltak
Videregående skoler	Tidlig innsats mot elever og pårørende i videregående skoler. Gi tilbud om kunnskap om rusproblematikk for ansatte i videregående skoler	Utarbeide informasjon skole og pårørende om K46 sitt tilbud. Se muligheter for mer formalisert samarbeid.
Helsestasjon for ungdom (HFU)	Videreutvikle samarbeidet med HFU.	Deltakelse i prosjektgruppe ved Jåttå videregående skole, inkludert tilstedeværelse to ganger pr. mnd. Ta initiativ til årlig møtepunkt mellom K46 og Helsestasjon for ungdom.
Oppfølgingstjenesten	Utvikle samarbeidsrutiner med Oppfølgingstjenesten for Stavanger, Sola og Randaberg. Særlig fokus på sårbare overganger, og i tilfeller med/fare for drop-out.	Utarbeide informasjon til OT om K46 sitt tilbud. Forsøk med faste kontaktpersoner. Se på muligheter for samhandlingsrutiner mellom oppfølgingstjenesten/OT og K46.
Kommuner med samarbeidsavtale: Sola og Randaberg	Videreutvikle samarbeidet med avtalekommuner, med særlig fokus på økt bruk av døgntilbudet ved k46.	Infomøter for aktuelle instanser om K46 sitt tjenestetilbud. Delta på samarbeidsmøter med NAV/HSK/ROP/BVTJ/ungdomsteam etc., med fokus på tidlig intervensjon blant ungdom.

**FOKUSOMRÅDE 2: PÅRØRENDEARBEID**

K46 likestiller pårørendearbeid med oppfølging av unge med rusproblem og ønsker å gi et tilbud til alle som selv definerer seg som pårørende.

En ungdoms rusproblem påvirker hele familien og innvirker på livskvaliteten hos pårørende. Samtidig vil pårørendes reaksjoner og handlingsmåter påvirke den som er rusavhengig.

**TILTAK**

- Opprette kontakt med pårørende så snart som mulig med samtykke fra ungdommen
- Tilby oppfølging gjennom samtaler i 1.etg
- Fortløpende gruppetilbud til pårørende med tema/undervisning
- Temakveld/gruppe til foreldre/pårørende til ungdommer i 2.etg en gang i måneden.
- Forsøksprosjekt med gruppe for eldre søsken

**FOKUSOMRÅDE 3: HURTIG KARTLEGGING OG HANDLING**

Sør – Vest politidistrikt har sammen med Stavanger og Sandnes kommune etablert et kartleggingsteam som skal se på bekymringsfulle ungdomsmiljø med utgangspunkt i ulike hendelser der grupper av ungdommer har spredd frykt og i enkelte tilfeller begått vold mot personer. K46 vil delta i kartleggingstemaet.

Plan om ferdigstilling i august 2017.

**Tiltak:**

- Bidra til kartlegging av miljøene, utarbeiding av hensiktsmessige tiltak, og godt tverrfaglig samarbeid.
- I tillegg til samarbeidspartnere, anvende brukere som eksperter, for å kunne stille relevante spørsmål og utarbeide hensiktsmessige tiltak.
- Benytte Forandringsfabrikken som veileder for bruker og kartleggingsteam ([www.forandringsfabrikken.no](http://www.forandringsfabrikken.no))

**FOKUSOMRÅDE 4: TYDELIGGJØRING OG SYNLIGGJØRING AV KOMPETANSE**

Aktuelle tiltak	Innhold
Systematisering av kunnskapsgrunnlag ved K46:	<p>K46 har nå 10 års erfaring og kunnskap. Det er behov for å systematisere kunnskapsgrunnlaget.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hvem er vi?</li> <li>- Hva gjør vi?</li> <li>- Hva er K46 sitt bidrag og i hvilken fase spiller K46 en viktig rolle?</li> </ul> <p>I systematisering av kunnskapsgrunnlaget vil både klinisk erfaring, brukererfaring og forskning/teori være sentralt.</p> <p>KORFOR (Regional kompetansesenter innen rusmiddelforskning) vil bistå oss med denne kartleggingen.</p>
Utarbeide kompetanseplan ved K46	<p>Til grunn for kompetanseplanen må det ligge en kompetanseanalyse som klargjør hvilken kompetanse K46 trenger for å nå mål, og hvilke utviklingstiltak bør settes inn for å anskaffe, utvikle eller mobilisere kompetanse.</p> <p>Dette innebærer følgende:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Definere kompetansekrav i forhold til mål definere oppgaver/kjerneaktivitet</li> <li>2. Hvilken kompetansekapital har K46 gjennom de enkelte medarbeiderne</li> <li>3. Identifisere kompetansebehov</li> </ol> <p>Kompetanseplan skal ta utgangspunkt i mål og prioriterte fokusområder.</p>

K46 skal være tydelige på egne kompetanseområder.	-Forbedre/systematisere opplæring og informasjon til nyansatte - Utvikle/utarbeide eksterne/interne undervisningsprogram (mål om kvalitetssikring og systematisering av relevant kunnskap og erfaring) - Samle/koordinere behov for faglitteratur/forskning/nasjonale retningslinjer m.m.
Cosdoc/journalprogram	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gjennomgang/samkjøring av verktøy i journalføringsprogrammet</li> <li>- Gjennomgang av arbeidskoder i arbeidsplan</li> <li>- Kvartalsrapporter</li> </ul>

## FOKUSOMRÅDE 5: MARKEDSFØRING OG MERKEVAREBYGGING

I 2017 vil det være helt sentralt å synliggjøre K46 og hvilke tjenester som tilbys. Dette vil skje gjennom:

Nettsiden: <a href="http://www.k46.no">www.k46.no</a>	Nettsiden <a href="http://www.k46.no">www.k46.no</a> skal til enhver tid være oppdatert med siste aktuelle informasjon. Nettsiden skal synliggjøre kompetanseområdene K46 har når det gjelder rus/rusproblematikk, ungdom, anabole steroider og pårørende.
K46 på sosiale medier	K46 skal aktivere egen facebook-side i 2017. Her vil aktuell informasjon vedrørende ungdom, rusproblematikk og pårørendearbeid fremlegges.
Kortfilmprosjekt	Utforme en serie kortfilmer (4) som tar for seg ulike tema som er sentrale innenfor rusavhengighet/medavhengighet; herunder skam, tvil, identitet, frykt etc. Det vil vektlegges gjenkjenning av følelser og situasjoner for foreldre og ungdommer
Aktiv i samfunnsdebatten/synlighet i media	Ønsker å bidra inn i samfunnsdebatten i tema som berører K46.
Tilby kurs og undervisning	Kan tilby tilpassede kurs og undervisningsopplegg til aktuelle aktører/samarbeidspartnere
Brosjyrer/plakater/skilt/annet materiell	

**FOKUSOMRÅDE 6: UTVIKLING AV DØGNILBUDET**

En sentral oppgave under døgnopphold ved K46 vil være å støtte og tilrettelegge for de forandringene det innebærer å bli rusfri.

Tydeliggjøring av miljøterapeutisk innhold i et behandlingsforberedende tilbud	Herunder spesielt kartlegge erfaring og hva som er gode tiltak for den yngste aldersgruppa mellom 18-20 år og særlig ungdom med erfaring fra langvarig/flere opphold i barnevernsinstitusjon.
Innføring av BRIEF-A	<p>Kognitive evner/Eksekutive funksjoner er de hjernebaserte ferdighetene vi trenger for å utføre både enkle og komplekse oppgaver, og betegner prosesser som persepsjon, tenkning, læring, problemløsning og oppmerksomhet. Når kognisjon blir vanskelig, kan det gå ut over evnen til å mestre vanlige utfordringer knyttet til jobb, skole og kontakt med andre mennesker.</p> <p>Eksekutive funksjoner rammes spesifikt eller mer generelt av rusmiddelinntak, herunder særlig impulskontroll, planlegging, organisering, selvevaluering, fokusering, arbeidsminne.</p> <p>BRIEF-A er et standardisert spørreskjema for vurdering av eksekutive funksjoner hos voksne. BRIEF-A genererer rapporter og gir forslag til intervensjon.</p>
Opprettholde fullt belegg	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Evaluere eksisterende rutiner for inntak og aktuelle forberedelser før inntak</li> <li>- Jfr. Evaluering av saker som gjelder den yngste aldersgruppen (sammensetning/struktur/håndtering)</li> <li>- Avklare muligheter for samarbeid med Rogaland A-senter (avrusingsavdeling) i saker som angår moderat avrusingsbehov og mulighet rådgivning av leger</li> </ul>

**FOKUSOMRÅDE 7: RELOKALISERING AV K46**

Med bakgrunn i aktivitetsnivå og vedlikeholdsbehov er det ønskelig å flytte i nytt bygg. Initiativ om relokalisering startet i 2016. Videre prosess må avklares med overordnet ledelse og det må inngås dialog med Stavanger Eiendom/Stavanger Utvikling om bygningsalternativer.

I sak om relokalisering (i et bygg med økt bygningskapasitet) fremlegges følgende muligheter for endring i tilbudet:

1. Ved større/flere og mer egnede lokaler kan man foreta flere parallelle aktiviteter, herunder:
  - Invitere til samarbeidende instanser til «samlokalisering.
  - Undervisning og kurstilbud
  - Flere samtalerom, tilgjengelig for både 1. og 2.etg
  - Prosjektkontor
2. Øke kapasitet i døgntilbud med 1 til 2 plasser
3. Tilrettelegging av helsetilbud med mulighet for å blant annet imøtekomme etterspurt behov om «kommunalt tilbud for urinprøvekontroll»
4. Fysisk aktivitet, både egne egnede treningslokaler og uteområde
5. Skjerming/akutt: Evt. om økning av kapasitet kan «øremerkes» til skjerming/lett moderat avrusingsplasser
6. Utvikle 4 bo-enheter i forlengelse av døgnopphold ved K46
7. Avklare videreutvikling når det gjelder aldersgruppe/§10-4, §12