

ÅRSPLAN 2017

Helsestasjon for ungdom
Helsetjeneste for elever i videregående skoler

MÅLGRUPPE

Tjenesten er for all ungdom som bor i Stavanger mellom 16 og opp til 20 år. Dessuten for alle elever i de videregående skolene i Stavanger. Dette omfatter omtrent 7500 ungdommer.

Helsetjenesten for de videregående skoler omfatter 16 videregående skoler inkludert tre filialer henholdsvis på Hinna, Bergeland og Bjergsted. Disse skolene er Bergeland, Godalen, Stavanger Katedralskole, St. Svithun, St. Olav, Hetland, Uldal / Wang, Steinerskolen, Møllehagen skolesenter, Stavanger Offshore Tekniske, Rogaland Sjøaspirantskole, Stavanger Mediegymnas AS og Jåttå. De fleste skoler har kontortid med helsesøster ute på skolen.

I tillegg får Solborg Folkehøgskole, ISS (International School of Stavanger), Den Britiske skole, Johannes læringscenter og Sonans privatgymnas tjenester i form av informasjon og helseopplysningsoppdrag ute i skolen. Johannes læringscenter har også kontortid med helsesøster ute på skolen.

OVERORDNET MÅL

Øke ungdommens helsebevissthet og motivere ungdom til å utvikle en helsefremmende livsstil.

BESKRIVELSE

Tjenesten skal drive;

- Helsestasjon for ungdom
- Skolehelsetjeneste for videregående skoler
- Helseundersøkelser og rådgivning
- Forebyggende psykososialt arbeid
- Opplysningsvirksomhet og veiledning individuelt og i grupper
- Undervisning i skolene
- Kurs for ungdom i mestring av depresjon

RAMMER

Tjenesten har 11 ansatte hvor tre leger arbeider på timebasis og åtte helsesøstre inkludert leder som arbeider fra 50 % til 100 % stilling. Dette utgjør 7,5 årsverk.

Fokusområde 1

Tilby attraktive tjenester som er kjent og tilgjengelig for målgruppen

Tiltak

- Implementere de nye faglige nasjonale retningslinjer for helsestasjon og skolehelsetjeneste som kommer i våren 2017
- Drive prosjektet «styrking av skolehelsetjenesten» på Jåttå videregående skoler med midler fra Helsedirektoratet
- Samarbeide med Metropolis om felles informasjon, undervisning og omvisning på helsestasjonen til alle ungdomsskole elever 10 klassetrinn hvert skoleår
- Bidra i det system rettede tilbudet i skolen med et gjensidig forpliktende samarbeid mellom skolehelsetjenesten, rådgiver, PP-Tjenesten og andre aktuelle ute i skolen
- Være pådriver og tilby helseopplysning om stresshåndtering, psykisk helse, rus og andre aktuelle tema i skolen
- Ha et særlig fokus på hensiktsmessig stresshåndtering med informasjon i skolen og som individuell veiledning til ungdom
- Øke tilgjengelighet til god kunnskap i skolen og helsestasjon om seksualitet og handlingskompetanse i seksuelle situasjoner og relasjoner
- Informere om tjenesten til alle nye VG 1 elever i videregående skoler
- Holde åpent på Helsestasjon for Ungdom også i skolens ferier
- Drive egen vakttelefon direkte til helsesøster på dagtid
- Være oppdatert og aktuell på nettsiden vår og Face book

Fokusområde 2

Godt tverrfaglig samarbeid med frivillige organisasjoner og andre som er betydningsfulle aktører for målgruppen

Tiltak

- Bistå skolens ledelse med råd innen områder knyttet til skolehelsetjenesten
- Bistå foreldre med råd og veiledning om ungdom og helse knyttet til målgruppen
- Styrke samarbeidet med andre avdelinger i UF om tjenestetilbudet til ungdom
- Samarbeidet med Barnevernet for å stryke tilbudet vårt med mer informasjon om denne type tjenester
- Samarbeidet med EMbo Stavanger, Barneverninstitusjon for enslige mindreårige flyktninger om gruppetilbud på helsestasjonen
- Videreutvikle samarbeid med frivillige og offentlige organisasjoner som har betydning for ungdoms helse og at tjenesten er en ressurs for samarbeidspartnere

Fokusområde 3

Utvikle og ta i bruk modeller for ungdoms deltakelse og medvirkning

Tiltak

- Sikre brukermedvirkning med utgangspunkt i prinsipper for brukermedvirkning i samtale med den enkelte ungdom, elevråd, russen og elev og læring ombudet i Rogaland
- Ungdom skal ha medinnflytelse og medbestemmelse når de oppsøker tjenesten
- Informere alle ungdommer om tilbudet slik at de har kunnskap og tilgang på tjenestene

Fokusområde 4

Tilretteleggelse for deltakelse for ungdommer med spesielle behov

Tiltak

- Økt tilgjengelighet med kontortid for helsesøster i de videregående skoler
- Samarbeid med den fylkeskommunale Oppfølging tjeneste og Pedagogisk Psykologisk - tjeneste i den videregående skole og kommunepsykolog der det er behov

- Bidra til å sikre at ungdom ikke faller ut av skole/arbeidsliv i samarbeid med skolen, hvor helsesøster kan bistå med fokus på elevens helseutfordringer
- Tilby kurs i mestring av depresjon 1 gang i året over 8 ettermiddager a 2 timer + 2 oppfølgingsmøter sammen med Ungbo
- Fange opp ungdom med psykososiale vansker og henvise videre til utredning og behandling ved behov
- Tilby grupper med spesielle behov besøk på helsestasjonen
- Kontor tid for helsesøster på Johannes læringscenter i samarbeid med sosialrådgiver og uteseksjonen opprettholdes